



# ES IST WIEDER SOWEIT!

3. Waldtriathlon in Trainingen am Sonntag, 15.

September 2024

Der Zuspruch in den vergangenen Jahren war so groß: Deshalb soll der Waldtriathlon in unserem Ort nun ein regelmäßiges Sportereignis werden. Im SV Trainingen haben wir eine eigene Orga-Einheit gebildet. Und wir setzen in der heißen Phase vor und im Wettbewerb wieder auf viele ehrenamtliche Helferinnen und Helfer. Außerdem freuen wir uns über weitere Sponsoren, die bei der Finanzierung des Events helfen. Ein großer Dank geht an die Stadtwerke Trainingen, die auch dieses Jahr unsere Hauptförderer sind.

## ANMELDUNG

# AUSSCHREIBUNG

### Termin:

Sonntag, 15. September 2024  
10 Uhr Auftakt mit Musik, Marktplatz anschli. Wettkämpfe (zeitlich gestaffelt), Treffpunkt: Waldbad  
18 Uhr Siegerehrung mit Musik, Bühne vor dem Waldbad

### Wettkämpfe:

**A** Volkstriathlon klassisch (für Erwachsene):  
600 m Schwimmen, 20 km Radfahren,  
6 km Laufen, **Startgeld: 35 Euro (\*)**

**B** Schnuppertriathlon (für Jugendliche 12–18 Jahre):  
300 m Schwimmen, 10 km Radfahren,  
3 km Laufen, **Startgeld: 20 Euro (\*)**

**C** Kindertriathlon (ab 9 Jahren):  
100 m Schwimmen, 2,5 km Radfahren,  
500 m Laufen, **Startgeld: Spende**

**D** Familienstaffel (3 Personen, davon mindestens 1 Erwachsener und 1 Kind),  
150 m Schwimmen, 5 km Radfahren,  
1,5 km Laufen, **Startgeld: 20 Euro (\*)**

(\* jetzt mit 10 Prozent Frühbucherrabatt)

### Rahmenprogramm:

Aufwärm-Aerobic (für alle Interessierten), Musik, Getränke- und Imbiss-Stationen, Verkauf von bedruckten T-Shirts, Stickern und Kaffebechern

## ZEITPLAN

### Ab 09:00 Uhr

Startnummernausgabe, Marktplatz

### 10:00 Uhr

Auftakt mit Musik, Marktplatz (Es spielen die Traininger Spatzen.)

### 10:30 Uhr

Es kann losgehen: Wettkämpfe C und D\* **Start Schwimmen: Waldbad**

### 13:00 Uhr

Es kann losgehen: Wettkampf B\*

**Start Schwimmen: Waldbad**

### 15:00 Uhr

Es kann losgehen: Wettkampf A\*

**Start Schwimmen: Waldbad**

### 18:00 Uhr

Zielschluss

### 18:15 Uhr

Siegerehrung mit Musik, Bühne vor dem Waldbad. Es legt auf: DJ Yankee

\*Wichtiger Hinweis: Es wird jeweils blockweise gestartet. Teilnehmende erfahren am Vorabend des Wettbewerbs unter [www.waldtriathlon-trainingen.de](http://www.waldtriathlon-trainingen.de) ihre präzise Startzeit. Empfohlen wird, 20 Minuten früher vor Ort zu sein.

## STRECKENPLÄNE



## ANMELDUNG

### Kategorien

**Volkstriathlon klassisch**

600 m Schwimmen, 20 km Radfahren

6 km Laufen **Startgeld: 35 Euro**

**Schnuppertriathlon**

300 m Schwimmen, 10 km Radfahren

3 km Laufen **Startgeld: 20 Euro**

**Kindertriathlon**

100 m Schwimmen, 2,5 km Radfahren

500 m Laufen **Startgeld: Spende**

**Familienstaffel**

150 m Schwimmen, 5 km Radfahren

1,5 km Laufen **Startgeld: 20 Euro**

Vorname\*

Nachname\*

Straße, Hausnummer\*

PLZ, Ort\*

E-Mail\*

Telefon\*

Geburtsdatum\*

Größe für Laufshirt\*

**Verbindlich anmelden**

## SPONSOREN

**Stadtwerke Trainingen**

**TRAININGEN**

**Training im Schwarzwald**

**WALDTRIATHLON**

### Datenschutz

### Impressum